



Gyventi sveika, o gyventi
sveikai išmoksime!



Tarptautinės Universa Via mokyklos mokinių sveikatos rodiklių 2018 m. analizė

Parengė: visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Eglė Astrauskaitė

Mokinių sveikatos analizė

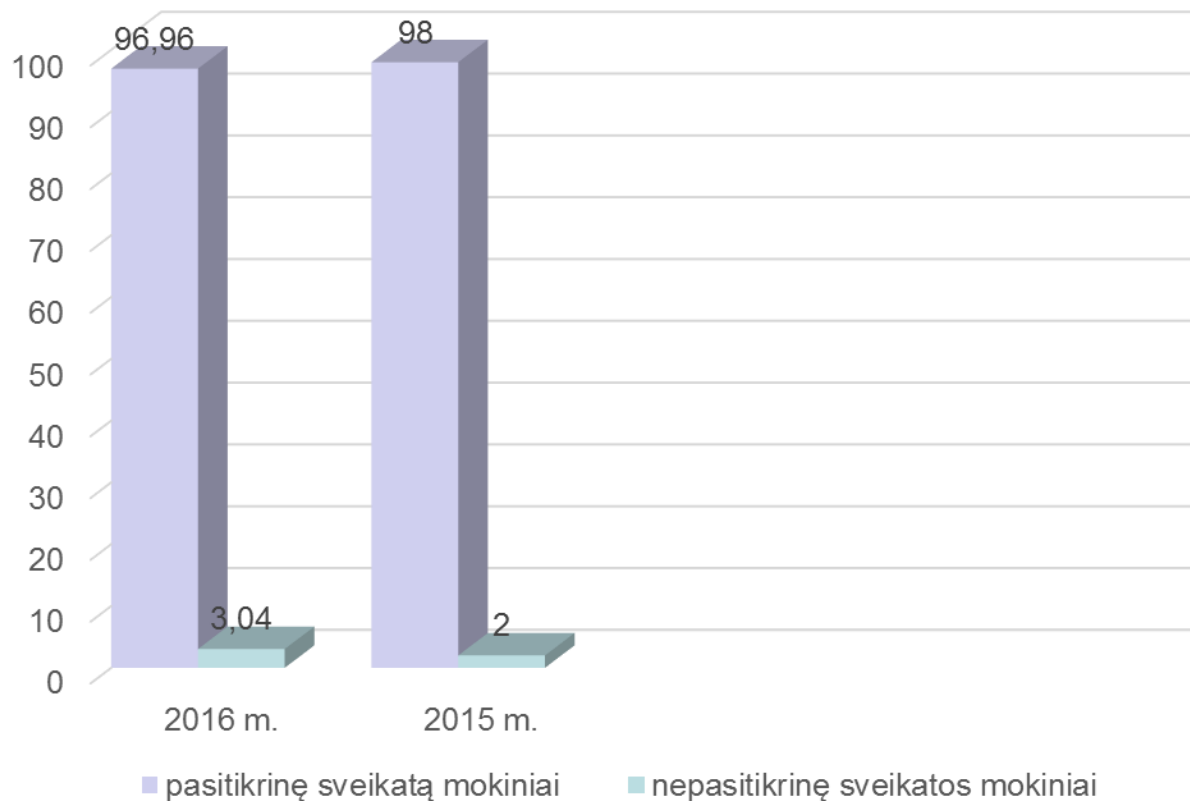
- ❖ Duomenys apie mokinių sveikatos būklę prieinami tik Biuro darbuotojams, nes siekiama užtikrinti asmens duomenų konfidencialumą.
- ❖ Duomenų šaltinis yra Vaiko sveikatos pažymėjimai (Forma 027-1/a).
- ❖ Mokinių sveikatos duomenų analizė apima pasitikrinusiųjų ir pažymas į mokyklas pristačiusiųjų mokinių skaičių.
- ❖ Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. Rugpjūčio 10 d. įsakymu Nr. V-773 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 21:2011 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai” (Žin., 2011, Nr. 103-4858) 98 punkte nurodyta, kad mokyklos vadovas ar jo įgaliotas asmuo turi užtikrinti, kad mokiniai iki 18 metų ugdymo procese dalyvautų pasitikrinę sveikatą ir pateikę vaiko sveikatos pažymėjimą, ne anksčiau kaip prieš metus.

Mokinių profilaktinių sveikatos duomenų rezultatų svarba

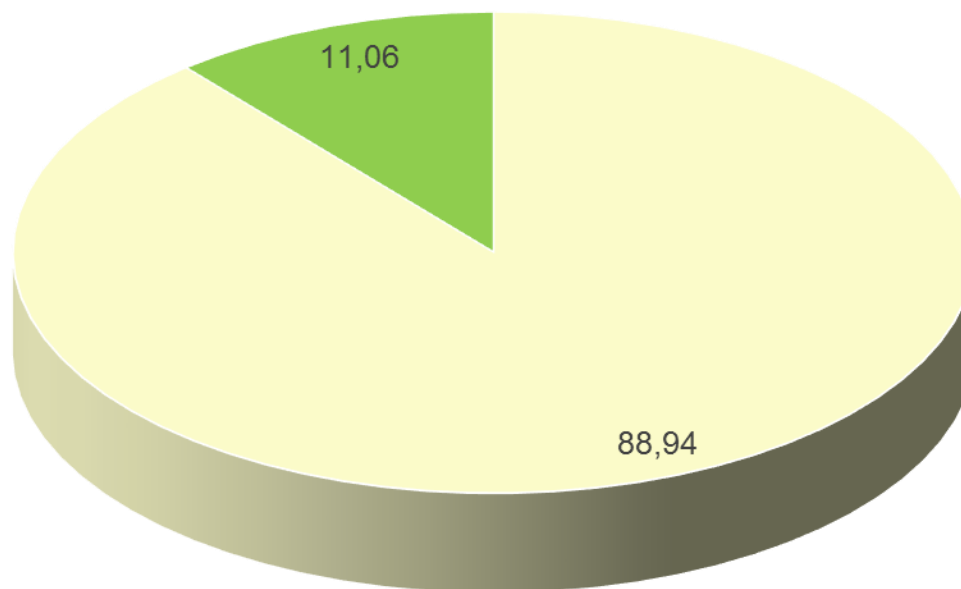
Kasmetinių mokinių profilaktinių patikrinimų duomenys reikalingi:

- ❖ kryptingai planuoti ir įgyvendinti sveikatos priežiūrą mokykloje,
- ❖ organizuoti tikslesnes sveikatos stiprinimo priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

Pasitikrinusių ir nepasitikrinusių sveikata mokinių dalis (proc.)

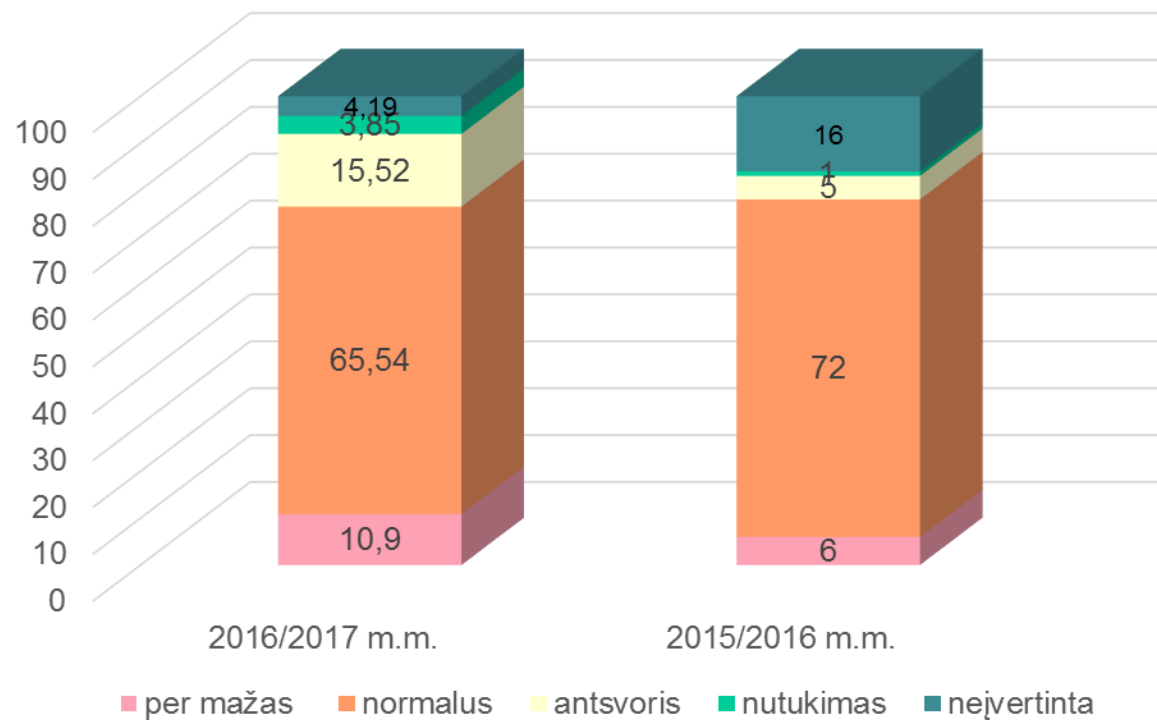


Vaikų, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų, dalis (%)

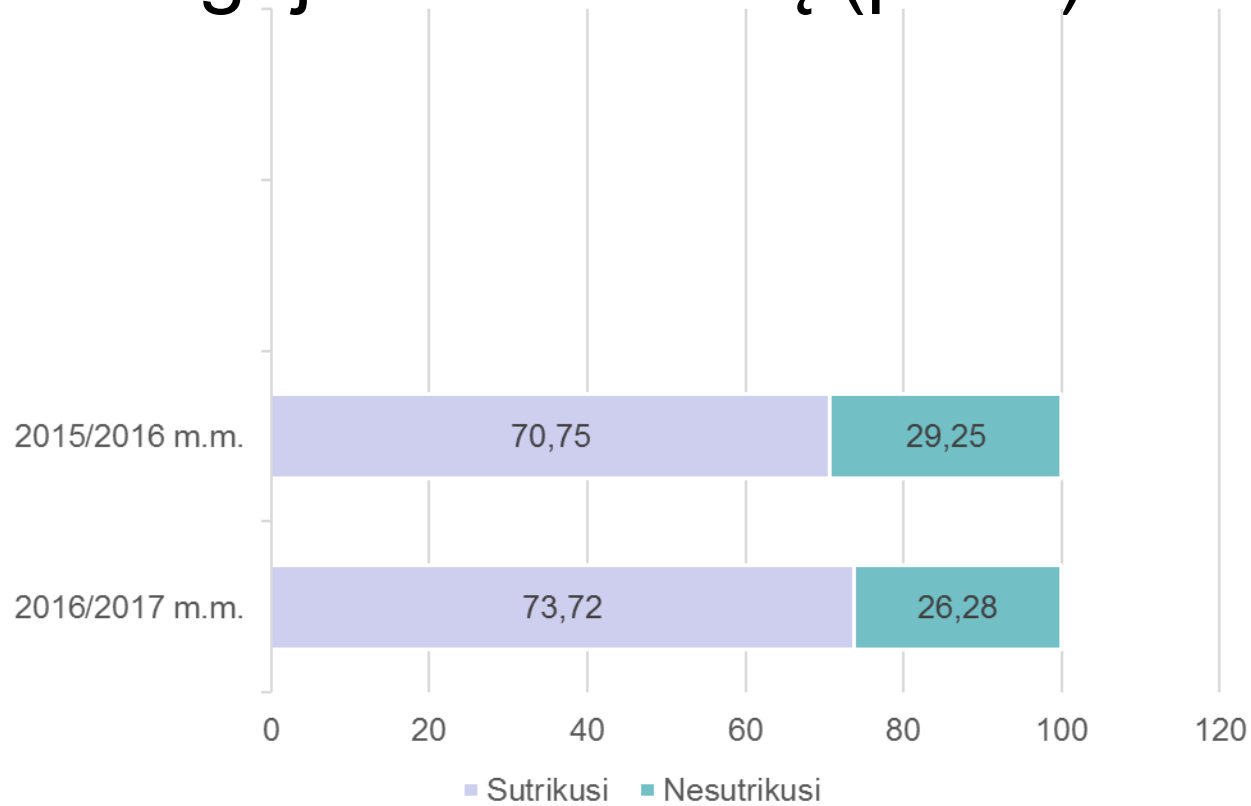


■ Be apribojimų ■ Su apribojimais

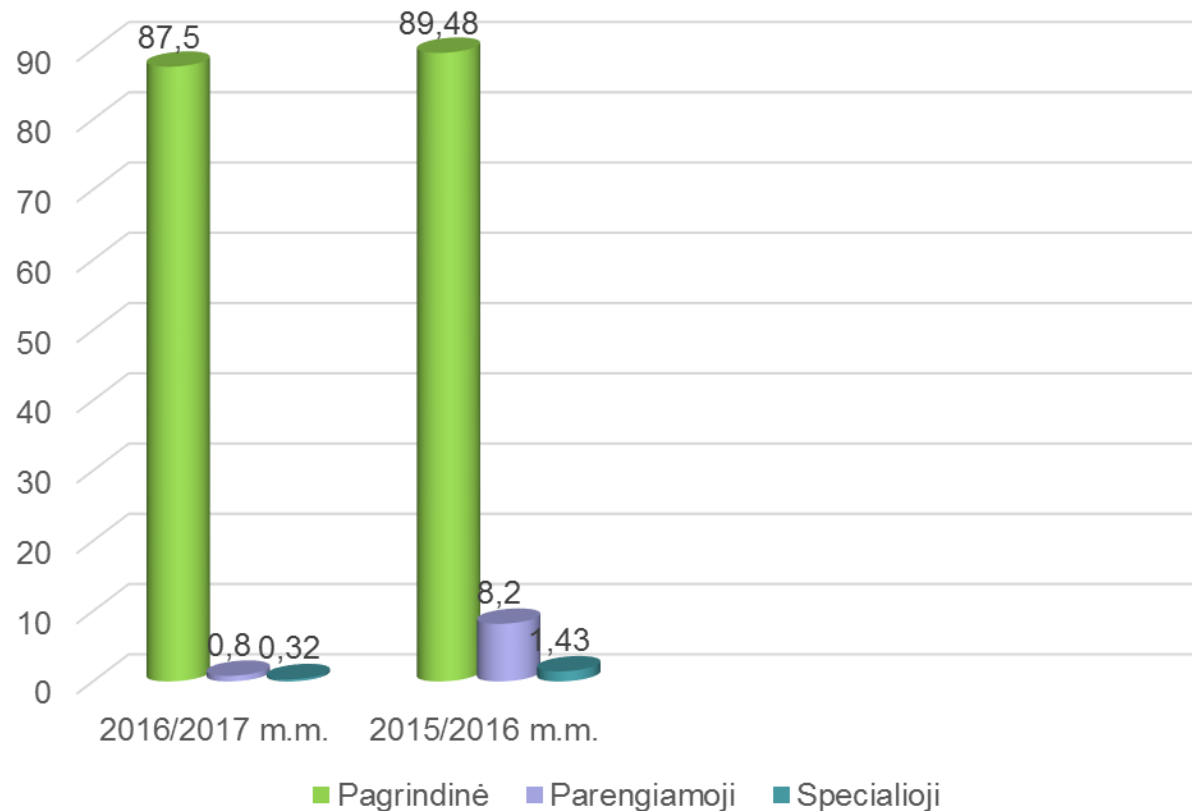
Pasitikrinusiųjų mokinių pasiskirstymas pagal KMI (proc.)



Pasitikrinusiųjų mokinių dalis, kuri turi regėjimo sutrikimų (proc.)

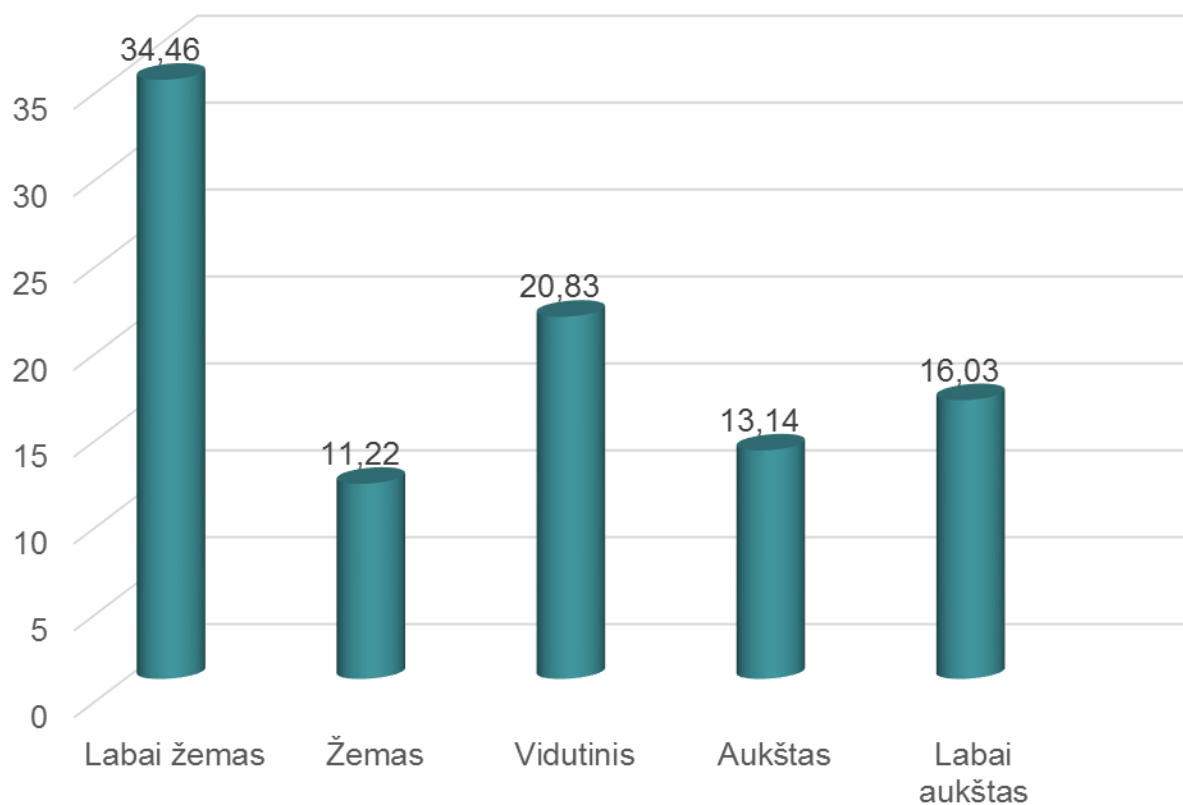


Pasitikrinusiųjų mokinių pasiskirstymas pagal fizinio lavinimo grupes (proc.)

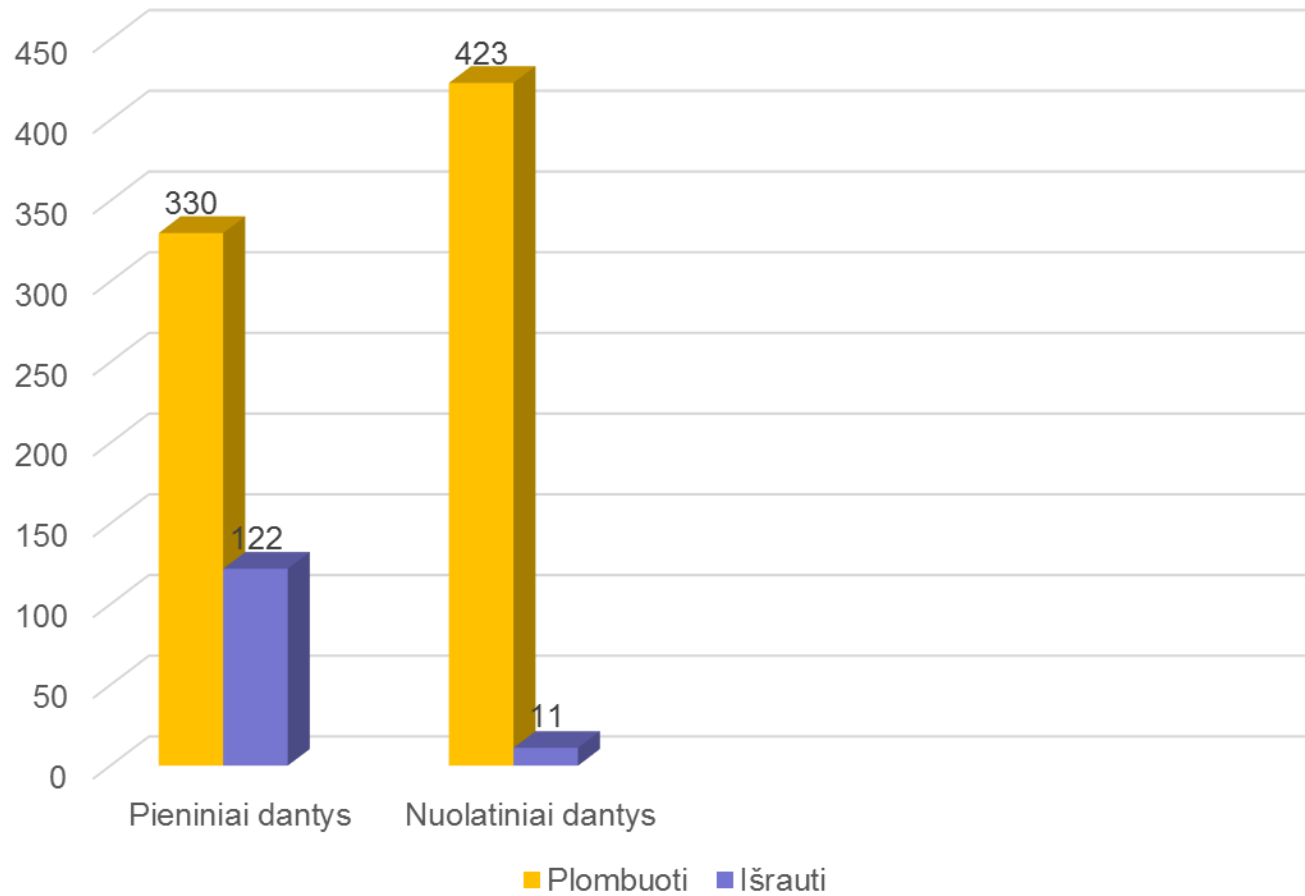


DANTŲ IR ŽANDIKAULIŲ BŪKLĖS ĮVERTINIMAS

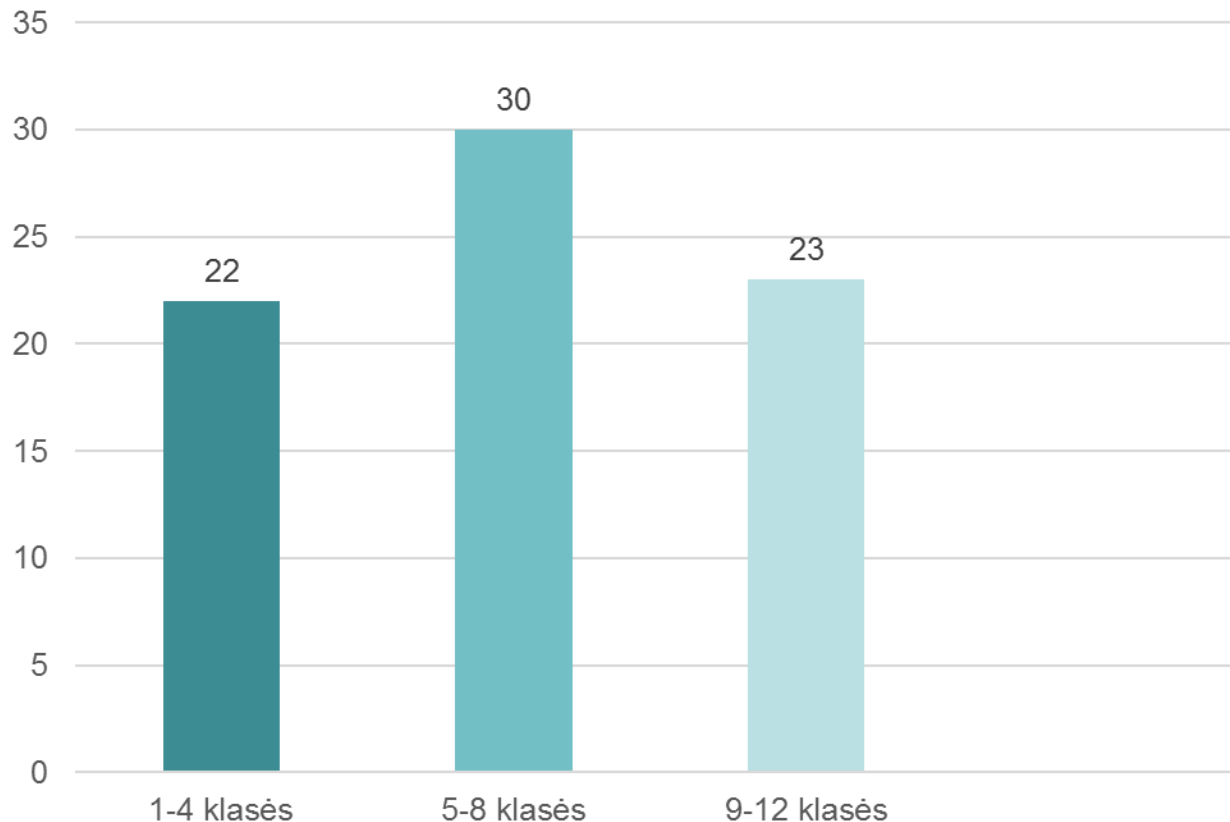
Karieso pažeistų dantų intensyvumo indeksas



Pieninių ir nuolatinių dantų skaičius



Vaikų neturinčių ėduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų, skaičius



Apibendrinimas

- ❖ Profilaktiškai sveikatą pasitikrino 96.96 proc. mokinių (2016/2017 m.m.).
- ❖ 65,54 proc. mokinių KMI yra normalus. Ženkliai didėja mokinių turinčių antsvorio (15,52 proc.) ir nutukimo (3,85 proc.) problemų.
- ❖ Regėjimo sutrikimų turi 73,72 proc. mokinių.
- ❖ Fizinio ugdymo veikloje be apribojimų gali dalyvauti 87,5 proc. mokinių.
- ❖ Karieso pažeistų dantų intensyvumo indeksas aukštas ir labai aukštas 29,17 proc. mokinių.
- ❖ Vaikų neturinčių éduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų, skaičius – 75 mokiniai.
- ❖ Svarbus pastebėjimas – dalyje pažymų mokinių sveikata įvertinta nevisiškai ir (ar) gydytojų išvados bei rekomendacijos nepateiktos.

Rekomendacijos

- ❖ Būtina mokinių sveikatos priežiūrą vykdyti visomis kryptimis, skatinti fizinį aktyvumą, laikytis sveikos mitybos principų, ypatingą dėmesį skirti regos sutrikimų profilaktikai: tinkamai aplinkai (atkreipti dėmesį į suolų ir kėdžių tinkamumą mokinio ūgiui, mokymosi vietai, sėdėjimo pozai, apšvietimui pamokų metu, laiko leidimui prie kompiuterio ir televizoriaus), poilsiui (akių atpalaidavimo pertraukėlės), profilaktiniam regėjimo tikrinimui.
- ❖ Būtina nuolatos organizuoti ir vykdyti įvairius mokymus rūkymo ir alkoholio vartojimo žalos sveikatai temomis, sveikos/pilnavertės mitybos, fizinio aktyvumo bei streso valdymo temomis.
- ❖ Reguliariai vėdinti patalpas, kuriose mokinasi mokiniai.
- ❖ Laikytis darbo ir poilsio režimo.
- ❖ Įtraukti mokinius į dantų silantavimo iki 14 m. programą (dantų karieso profilaktikai).
- ❖ Priminti mokiniams, kad sveikatą būtina tikrintis kasmet. Profilaktinio pasitikrinimo pažymėjimus į mokyklą pristatyti iki rugsėjo 15 dienos.